



**Ecoles de l'Arpille**  
Bovernier Finhaut Martigny-Combe Salvan Trient

# Cahier d'activités extra-scolaires

proposées par les sociétés  
comberaines





## Année scolaire 2022-2023

### Activités destinées aux élèves de Martigny-Combe

Découvrez les cours et activités destinés aux enfants ou familles, proposés par les clubs et sociétés locales ayant répondu à notre appel. Nous les en remercions.

Pour de plus amples informations, merci de contacter directement le club ou la société. L'entier de ces informations est disponible sur [ecoles-arpille.ch](http://ecoles-arpille.ch).

En vous souhaitant le meilleur pour l'année scolaire à venir, qu'elle se fasse dans le partage et la découverte d'activités. Bonne réception.

Muriel Mayoraz Spano  
Présidente de la Commission scolaire

Mathieu Moser  
Directeur des Écoles de l'Arpille

## APEMC (association des parents d'élèves)

---

Chers parents, si vous souhaitez être membre de l'APEMC, veuillez prendre contact avec M. Fournier qui vous transmettra tous les renseignements nécessaires.

Thomas Fournier  
079.330.29.30  
apemc1921@gmail.com

## MUSIQUE

---



Fanfare de Martigny-Combe

# La Persévérance

1921 Martigny-Croix



Envie de découvrir la musique dans un cadre jeune et dynamique ?

***N'hésite plus et rejoins la fanfare La Persévérance !***

Nous proposons une formation musicale de qualité avec un choix d'instruments variés:

- ➤ cuivres (cornet, alto, trombone, euphonium...)
- ➤ percussions
- ➤ tambours

Après une première année de **découverte du solfège**, les **cours d'instruments** se feront à raison d'une fois par semaine durant l'année scolaire avec des professeurs diplômés pour assurer la qualité de l'enseignement.

Durant le cursus, nous proposons chaque année un **camp musical** avec d'autres fanfares ainsi qu'une audition et divers concours.

À la suite de cet apprentissage, l'enfant pourra rentrer sur les **rangs de la fanfare** et participer aux répétitions et sorties dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

### Contacts & renseignements

Jeremy Guex 078/878.83.36

Thomas Petoud 079/354.44.98

[comite.perseverance@gmail.com](mailto:comite.perseverance@gmail.com)  
[www.facebook.com/fanfare.perseverance](http://www.facebook.com/fanfare.perseverance)

## DANSE

---

Tu as le rythme dans la peau ? Tu aimes danser sous la douche, dans ta chambre, aux booms d'anniversaire ? Ou encore tu aimerais te lancer dans la musique en jouant d'un instrument ? Alors la grande famille de la Comberintze est faite pour toi !



Si tu es une future danseuse ou un futur danseur, nous accueillons les enfants à partir de 4 ans. Nous avons 3 groupes disponibles : **les enfants** de 4 à 10 ans, **les ados** de 10 à 14 ans et **les adultes** à partir de 14 ans.

Les répétitions se déroulent tous les mercredis de 17h45 à 18h15 pour les plus petits, ensuite une pause pic-nic de 18h15 à 18h45 et la répétition des grands & ados de 18h45 à 19h45. Pour les adultes c'est à 20h20.

Si tu es une musicienne ou un musicien et que tu voudrais nous faire part de tes talents nous pouvons te trouver une place au sein de notre orchestre ! Sache également que nous donnons même des cours pour les jeunes accordéonistes.

Si l'envie te prends de venir jeter un coup d'œil notre porte est toujours ouverte. Demande juste à tes parents de nous lancer un message pour nous avertir de ta venue, et si tu as besoin ils peuvent même rester avec toi pour cette première découverte !

Si tu as l'âme un peu curieuse et que tes parents ont les réseaux sociaux, tu peux nous retrouver sur Facebook : La Comberintze ou encore sur Instagram : comberintze. Nous nous réjouissons de faire ta future connaissance !

### Contact & renseignements

La Comberintze, Route de la Condémine 21, 1921 Martigny-Croix  
[lacomberintze@lacomberintze.ch](mailto:lacomberintze@lacomberintze.ch)  
Mélodie Besse 079/764.50.04

---



## INITIATION POUR LES JEUNES

**A partir du 2 novembre 2022 au 29 mars 2023**

**Horaire 14h00 – 16h00**

*(A voir avec les enfants soit de faire 2x 1h avec des groupes différents)*

### CONDITIONS

- Avoir 8 ans (possibilité d'y participer pour les plus jeunes après un test)
- Boules à disposition
- **Dès la sortie du boulodrome, le club n'est plus responsable des enfants y participant**

**Contact :** Christiane Bessard – 078 608 67 15 – [krisyoul.cricri@gmail.com](mailto:krisyoul.cricri@gmail.com)



## BOUTIQUE-ATELIER ET ESPACE CRÉATIF

Le Perrey 42  
1921 Martigny-Croix

Carmen Golliard  
Téléphone : 079 776 35 94  
Mail : [carybycary@gmail.com](mailto:carybycary@gmail.com)

Tu adores dessiner ou peindre ? Tu souhaites apprendre de nouvelles techniques ?  
Ou peut-être es-tu passionné/e par les mangas et la bande dessinée ? Et tu aimerais apprendre comment créer tes propres personnages et décors...

L'atelier véragre te propose des cours les mercredis après-midi, sur inscription, seul ou en groupe de 4 maximum, avec tes amis.

Horaires : 14h - 15h30 ; 16h - 17h30 ; 18h - 19h30

Je suis enseignante d'arts visuels et artiste en différents domaines. Je me réjouis de t'accueillir dans mon atelier. N'hésite pas à me contacter si tu as des questions !

### Liste des cours et tarifs (possibilité d'adapter les cours à la demande des élèves) :

Gravure (cours de base sur linoléum, puis possibilité d'évoluer sur bois, Plexiglas et/ou métal).	Durée : 1h30 En individuel, matériel y compris.  <b>! Dès 10 ans uniquement ! (Pour raison de sécurité).</b>	40 CHF
Gravure (cours de base sur linoléum, puis possibilité d'évoluer sur bois, Plexiglas et/ou métal).	Durée : 1h30 Dès 2 personnes, matériel y compris. Prix par personne (Max. 4)  <b>! Dès 10 ans uniquement ! (Pour raison de sécurité).</b>	35 CHF
Bases du dessin et académisme.	Durée : 1h* En individuel, matériel y compris.	25 CHF
Bases du dessin et académisme.	Durée : 1h* Dès 2 personnes, matériel y compris. Prix par personne (Max. 4)	20 CHF
Techniques sèches (mine graphite, fusain, sanguine, crayons de couleurs, pastels...).	Durée : 1h* En individuel, matériel y compris.	25 CHF
Techniques sèches (mine graphite, fusain, sanguine, crayons de couleurs, pastels...).	Durée : 1h* Dès 2 personnes, matériel y compris. Prix par personne (Max. 4)	20 CHF
Peinture (acrylique, aquarelle...)	Durée : 1h30* En individuel, matériel y compris.	25 CHF
Peinture (acrylique, aquarelle...)	Durée : 1h30* Dès 2 personnes, matériel y compris. Prix par personne (Max. 4)	20 CHF

\* Possibilité de prendre 2 heures consécutives suivant les disponibilités.

D'autres offres de cours suivront bientôt...

# SKI-CLUBS

---

## SKI-CLUB Éclair

Rejoins le ski-club Éclair et profite des sorties juniors encadrées par des moniteurs enthousiastes pour te faire plaisir et progresser.

Pour t'inscrire ou pour un complément d'informations, prends contact avec nous par mail [respjunior@ski-club-eclair.ch](mailto:respjunior@ski-club-eclair.ch), par téléphone au 079/239.87.02 ou sur notre site [www.ski-club-eclair.ch](http://www.ski-club-eclair.ch).

Nous nous ferons un plaisir de te contacter pour répondre à tes questions. Tes parents aimeraient avoir la même chance que toi? Pas de problème, des sorties familiales sont également organisées durant la saison. Ils sont les bienvenus au club !

Les dates des sorties sont disponibles sur [www.ski-club-eclair.ch](http://www.ski-club-eclair.ch).

### Inscriptions

Pour t'inscrire, envoie les informations suivantes par courrier (Delasoie Johann, Rue de l'Arbignon 1, 1921 Martigny-Croix) ou par e-mail ([respjunior@ski-club-eclair.ch](mailto:respjunior@ski-club-eclair.ch)) : Nom - Prénom - N° de téléphone - Adresse e-mail.

Le comité du Ski-club Éclair

## SKI-CLUB de Ravoire

Le ski-club de Ravoire organise 4-5 sorties annuelles familiales basées sur le plaisir et la convivialité. Les sorties juniors sont organisées en collaboration avec le ski-club Éclair.

Pour adhérer au ski-club, merci de contacter le président du Club, Fabrice Saudan avant le 15 novembre prochain. Les sorties sont ouvertes aux non-membres qui veulent s'essayer avant d'adhérer à la société.

### Contact & renseignements

Fabrice Saudan, [fabricesaudan@bluewin.ch](mailto:fabricesaudan@bluewin.ch), 079/611.81.87





## ECOLE DU CHEVAL HEUREUX

Centre de pédagogie équine ®



OUVERT DÈS LA MARCHE

UNIQUE  
EN EUROPE

Lisa Fatio - 079/904.14.17 - Ravoire -  
Contactez-nous pour obtenir plus de détails ou d'informations.  
Appelez-nous au 079/904.14.17 | [www.ecolechevalheureux.com](http://www.ecolechevalheureux.com)

## ESCALADE

---

Ecole « Venga Escalade Sàrl »

### POUR LES ENFANTS

#### Cours hebdomadaires :

**Fully** - Salle Venga (mardi soir, mercredi matin, jeudi matin et jeudi soir)

**Leytron** - Salle de gym (mercredi après-midi)

**Martigny** - Salle de La Bâtiaz (lundi soir)

**Orsières** - Salle de gym ERVEO (jeudi soir)

**Verbier** - Salle Omnisports (jeudi soir)

**Différents camps** sont organisés durant les vacances d'été.

**Ateliers nature et escalade** de 5 à 10 ans (différentes dates proposées sur notre site internet)

**Cours en falaise** pour les enfants dès 8 ans (différentes dates proposées sur notre site internet)

Les places sont limitées à 6 enfants par moniteur.

### POUR LES ADULTES

#### Cours débutants

**Cours falaise** au printemps et en automne

**Cours entraînement et intensif** en salle durant l'hiver

**Week-ends, journées** à thèmes, **stages à l'étranger**,

**Cours privés** sur demande.

Plus d'infos, contact et inscription : [venga-escalade@outlook.com](mailto:venga-escalade@outlook.com), [www.venga-escalade.com](http://www.venga-escalade.com)



## FOOTBALL

---

As-tu déjà entendu parler du FC La Combe ?

Tu es intéressé(e) par le foot ?

Tu adores jouer à la récré avec tes copains et copines au ballon ?

Alors n'hésite pas à nous contacter si tu as envie de faire partie d'un club dynamique et qui sera ravi de t'accueillir dans une de ces équipes juniors.

Tous les enfants sont les bienvenus dès l'âge de 7 ans.

Les personnes à contacter pour pouvoir venir aux entraînements du FC La Combe sont les suivantes :

Michel Nicod (responsable commission juniors) : +41 76 401 97 47 ou

Loïc Morand (Président) : +41 78 832 18 16

Tu peux également le faire via facebook ou par mail à [info@fclacombe.ch](mailto:info@fclacombe.ch)

Si tu es une fille, tu peux bien sûr rejoindre le FC La Combe et jouer avec des garçons. Si tu préfères jouer qu'avec des filles, tu peux prendre contact avec la responsable du football féminin à Martigny : Jessica Maret (+41 79 385 46 63)



# SKATEBOARDING et BMX SCHOOL



La Levitation skateboarding school est la première école de skate en Valais. Depuis 1997 le magasin Levitation s'est engagé à défendre les valeurs et la pratique du skate. Notamment au travers de nombreux events et surtout en soutenant les meilleurs skateurs valaisans et romands.

Notre école vise à donner la possibilité à un large public de débiter la pratique du skate et/ou de progresser quelque soit son niveau dans des conditions idéales et encadré par nos enseignants professionnels. La méthode d'enseignement met l'accent sur la progression par étape dans une ambiance dynamique et surtout sécurisée.

## Lieux :

Les cours de skateboard ont lieu à Martigny-Ville. Les cours de BMX ont lieu à Martigny-Croix.

## Catégories :

### Cours collectifs :

#### Tarifs :

- forfait 5 leçons : 120.-
- forfait 10 leçons : 200.-

- Catégorie Kids ( jusqu'à 8 ans ) : Level 1
- Catégorie Boys/Girls (9 à 16 ans) : Level 1 et 2

### Cours privés et semi-privés :

- cours individuels adaptés selon l'âge : 50.-
- cours semi-collectif, 2-3 pers. : 40.- par pers.

### Cours pour école ou groupe :

Possibilité pour les écoles ou les groupes de mettre en place des cours de masse sur un jour ou plus, conditions et prix à définir. Merci de contacter directement par mail ([matt@levitation.ch](mailto:matt@levitation.ch))

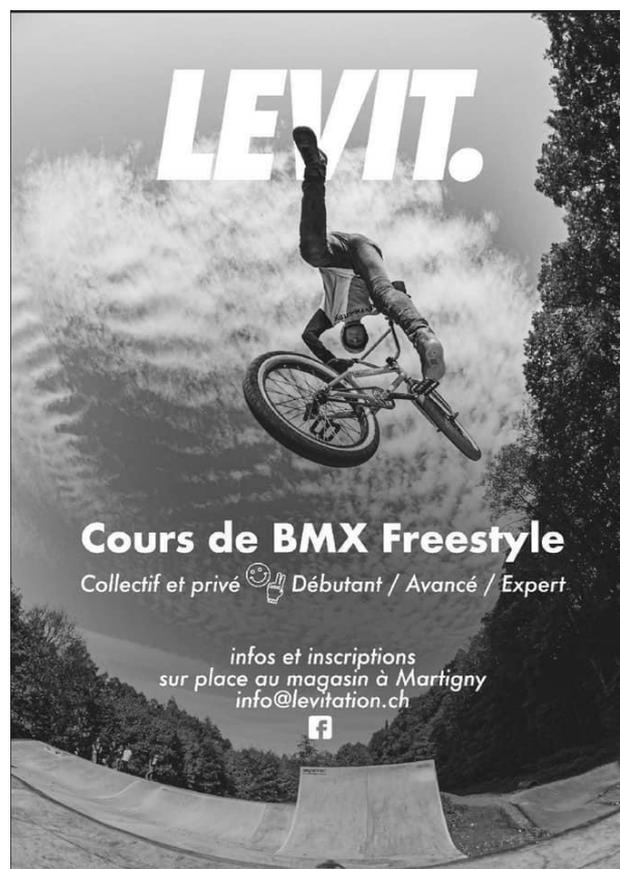
## Horaires :

### Cours de BMX :

- Samedi de 10h à 12h
- Mercredi dès 17h (à confirmer)

### Cours de skateboard :

- Samedi de 10h à 12h
- Mercredi de 16h à 18h



Pour les leçons privées et de groupes il est possible de réserver d'autres jours de la semaine à convenir selon les disponibilités de nos coachs. En cas de mauvais temps (pluie ou neige) les leçons seront annulées et remplacées.

## Profs de skate et BMX :

Nos profs expérimentés de skateboard et BMX sont issus de la scène du skate et du vélo depuis de longues années et spécialistes dans les différentes disciplines : street, bowl et rampe.....Nos athlètes font parties des meilleurs skaters de Suisse romande avec certains de niveau international.

## Risques et assurance :

Pour nos cours le port du casque est obligatoire et nous conseillons vivement le port des protection (genoux/coudes/ poignets). Nous déclinons toute responsabilité en cas d'accident pendant les leçons. Chaque participant doit obligatoirement être couvert par son assurance accident privée. Le skateboard est une activité à risque mais pas dangereuse ni extrême. L'équilibre, la coordination du mouvement, la condition physique, la passion ainsi que la créativité sont les bases du skateboard.

## Contact, infos et inscriptions :

Levitation - Rue du Grand-Verger 11 - 1920 Martigny - [info@levitation.ch](mailto:info@levitation.ch) – 027/722.04.40

# COLONIE DE RAVOIRE

---

Le Camp Plein Soleil / Colonie de Ravoire organise différents séjours de vacances multiactivités durant l'année **pour les enfants de 6 à 12 ans** (école primaire).

**Durant l'automne et l'hiver** : 1 séjour enfants d'une semaine

- Automne : du dim. 16 au sam. 22 octobre 2022
- Hiver : du dim. 19 février au sam. 25 février 2023

**Durant l'été** : 3 séjours enfants de deux semaines.

- 1<sup>er</sup> séjour « enfants » : du dim. 25 juin au sam. 8 juillet 2023
- 2<sup>e</sup> séjour « enfants » : du dim. 9 au sam. 22 juillet 2023
- 3<sup>e</sup> séjour « enfants » : du dim. 23 juillet au sam. 5 août 2023

La Colonie de Ravoire organise également un séjour multiactivités d'une semaine **durant l'été** pour **les adolescents de 13 à 15 ans** (cycle d'orientation).

- Séjour Ados : du dim. 6 au sam. 12 août 2023



**BIENVENUE À LA  
COLONIE DE RAVOIRE,  
LE CAMP PLEIN  
SOLEIL**

Notre association organise des séjours de vacances pour les enfants de 6 à 12 ans et les adolescents de 13 à 15 ans durant l'été, l'automne et l'hiver. En dehors de ces périodes, notre logement de groupe est à disposition en location pour l'organisation de manifestations diverses telles que camps scolaires, rencontres, week-end de musique, mariages, etc.

# BIBLIOTHÈQUE DE MARTIGNY-COMBE

---

## Animations de la bibliothèque pour la fin de l'année 2022 :

### SEPTEMBRE

- Mercredi 7 septembre, de 10h à 11h : **Bébé bouquine**, pour les enfants de 0 à 4 ans (grands-frères et sœurs bienvenus) - Sur inscription
- Samedi 17 septembre, de 10h à 12h : **Atelier dessin Manga**, dès 10 ans - Sur inscription

### OCTOBRE

- Mercredi 5 octobre, de 10h à 11h : **Bébé bouquine**, pour les enfants de 0 à 4 ans (grands-frères et sœurs bienvenus) - Sur inscription
- **Concours d'écriture** pour les 5H-8H
- Samedi 29 octobre, horaire à définir : **Même pas peur de fêter Halloween à la bibliothèque**, tout public

### NOVEMBRE

- En automne : **Atelier bricolage** par l'Association Mots de passe (5.- ; Sur inscription)
- Mercredi 2 novembre, de 10h à 11h : **Bébé bouquine**, pour les enfants de 0 à 4 ans (grands-frères et sœurs bienvenus) – Sur inscription

### DECEMBRE

- Mercredi 7 décembre, à 20h : **Soirée conte** par Christine Métrailler, dès 7 ans
- Date et horaire à définir : **Histoires spécial Noël**, pour les enfants de 0 à 4 ans (grands-frères et sœurs bienvenus) - Sur inscription

## Contact & renseignements

Nastasia Bertagna  
[biblio@martigny-combe.ch](mailto:biblio@martigny-combe.ch)  
027.723.11.02 / 079.241.75.18

